

La santé par le toucher

Contenu de la formation

- 🌿 Test musculaire
- 🌿 Pré-tests
- 🌿 Triangle de la santé
- 🌿 Points d'alarme
- 🌿 Correction au fur et à mesure
- 🌿 Symbolisme et métaphores des éléments, méridiens et muscles
- 🌿 Rééquilibration par la nutrition

Objectifs de la formation

- 🌿 Faire le test musculaire
- 🌿 Faire les pré-tests
- 🌿 Intégrer le concept yin yang
- 🌿 Identifier et tester les points d'alarme
- 🌿 Tester 14 muscles principaux
- 🌿 Utiliser les techniques de renforcement
- 🌿 Équilibrer par les 5 éléments
- 🌿 Corriger au fur et à mesure
- 🌿 Tester les 32 muscles additionnels
- 🌿 Intégrer l'horloge des méridiens
- 🌿 Faire le protocole anti-douleur
- 🌿 Utiliser les grilles de lecture
- 🌿 Syntoniser
- 🌿 Utiliser stress sans détresse