

Réflexologie crânio-sacrée

Contenu de la formation

- 🌍 Ecoute active du corps
- 🌍 Les inversions de mouvements
- 🌍 Les verrous énergétiques
- 🌍 Comment bougent les os et les vertèbres
- 🌍 Les mouvements des os crâniens
- 🌍 Ecoute et équilibration du crâne, des vertèbres, du sacrum, de la cage thoracique, de l'iliaque, des membres inférieurs et supérieurs, des mains, des pieds
- 🌍 Les mouvements fluidiques intra-osseux
- 🌍 Les correspondances vertèbres et émotions

Objectifs de la formation

- 🌍 Écouter activement le corps
- 🌍 Tester les inversions de mouvements
- 🌍 Tester les verrous énergétiques
- 🌍 Intégrer comment bougent les os et les vertèbres
- 🌍 Intégrer les mouvements des os crâniens
- 🌍 Écouter et équilibrer le crâne, les vertèbres, le sacrum, la cage thoracique, l'iliaque, les membres inférieurs et supérieurs, les mains, les pieds
- 🌍 Intégrer les mouvements fluidiques intra-osseux
- 🌍 Intégrer les correspondances vertèbres et émotions