

# Outils de base

## Contenu de la formation

- 🌱 Test musculaire
- 🌱 Les pré tests
- 🌱 Emotions
- 🌱 Blocage de la perception du temps présent
- 🌱 La charge émotionnelle négative et positive
- 🌱 Défusion / libération de stress émotionnel
- 🌱 Le baromètre du comportement
- 🌱 Récession d'âge

## Objectifs de la formation

- 🌱 Faire le Test musculaire
- 🌱 Faire Les pré tests
- 🌱 Chercher les émotions
- 🌱 Identifier le blocage de la perception du temps présent
- 🌱 Utiliser le baromètre du comportement
- 🌱 Faire une récession d'âge