

# L'EFT

## Au cours de ce cursus vous apprendrez :

- 🌱 La posture professionnelle
- 🌱 La communication bienveillante
- 🌱 L'écoute active
- 🌱 Gérer le stress
- 🌱 Se libérer des pensées/croyances ou émotions négatives qui freinent la réussite et le succès
- 🌱 Travailler sur un traumatisme émotionnel ou une blessure
- 🌱 Cibler progressivement les blocages
- 🌱 Connaître et appliquer en séance les protocoles EFT (film, métaphores, TAT, addiction, deuil...)
- 🌱 Travailler sur les phobies, les peurs, les dépendances, les angoisses et certaines douleurs chroniques (maux de tête, nausées...)
- 🌱 Vaincre le stress et les addictions (alimentaires, comportementales...)
- 🌱 Se libérer de tout ce qui encombre les pensées et limite l'évolution vers le mieux-être
- 🌱 Évaluer l'intensité du stress émotionnel ou de la douleur
- 🌱 Utiliser l'EFT pour tous types de blocages émotionnels ou physiques
- 🌱 Réaliser l'accompagnement de la personne en EFT
- 🌱 Réaliser l'animation des méthodes et techniques EFT en groupe
- 🌱 Intégrer le mécanisme des rondes EFT

## Contenu de la formation :

### Module 1 :

- 🌱 Le premier niveau permet d'acquérir les bases essentielles d'une communication efficace et bienveillante, dès le début et tout au long de la formation vous apprendrez :
- 🌱 La neutralité
- 🌱 L'écoute active
- 🌱 Comment obtenir une bonne communication
- 🌱 Le questionnement
- 🌱 Gestion du stress
- 🌱 Développer l'écoute active
- 🌱 Reconnaître les émotions
- 🌱 L'anamnèse ou la détermination d'objectif
- 🌱 Les émotions primaires
- 🌱 Les croyances limitantes et le recadrage
- 🌱 L'histoire et le processus de paix de Gary Graig
- 🌱 Des protocoles pour la douleur physique et émotionnelle
- 🌱 D'autres thèmes comme l'inconscient et le fonctionnement cérébral seront également abordés
- 🌱 Quizz sur la posture professionnelle et la communication pour tester vos connaissances

### Module 2 :

- 🌱 L'EFT pour accompagner individuellement et en groupe.
- 🌱 Lors de ce deuxième niveau, vous consoliderez votre posture professionnelle et entrerez de façon plus précise dans la technique EFT.
- 🌱 Plusieurs thèmes sont travaillés en profondeur, notamment :
- 🌱 Les blessures et les étapes de la guérison
- 🌱 La pyramide de Maslow, les besoins humains
- 🌱 La loi de l'attraction
- 🌱 Les dépendances, protocole d'addiction



- 🌍 Les crises de panique, protocole de crise de panique
- 🌍 Le Deuil, protocole de deuil
- 🌍 L'EFT version consciente et active
- 🌍 Ho'oponopono
- 🌍 Le TAT
- 🌍 Emotrance
- 🌍 La pratique en groupe

### Module 3 :

- 🌍 Le dernier niveau, en plus d'une pratique intensive des protocoles avant l'examen final, va vous permettre de vous préparer à votre métier de praticien EFT en cabinet :
- 🌍 Les règles de sécurité en cabinet
- 🌍 La psychologie positive en EFT
- 🌍 Les phobies, protocole de phobie
- 🌍 Stress, angoisse, anxiété, stress post-traumatique et dépression
- 🌍 La pratique EFT avec les enfants
- 🌍 Les protocoles avec les enfants
- 🌍 Protocole de soin du passé, présent et futur en EFT
- 🌍 Protocole de soin de l'enfant intérieur en EFT
- 🌍 L'intention positive, protocole de soin de l'armure en EFT
- 🌍 Vous aurez également une présentation de la FFPAP (Fédération Française des Pratiques Alternatives Professionnelle) et de la FKP (Fédération de Kinésiologie Professionnelle) avec les partenaires des fédérations pour vous aider à débiter et vous soutenir tout au long de votre activité :

L'affiche obligatoire et les mentions légales

L'assurance

Créer son site internet

La médiation à la consommation

